



島原名物



1 山の寺 邑居

【営業時間】11:00~14:00
【定休日】水曜日※天候により変更有
※祝日の場合営業有(翌週火曜日休み)
※7・8月無休
☎0957-65-1550
南島原市深江町戊3988-22



2 道の駅ひまわりレストラン

【営業時間】11:00~15:00
【定休日】無休
☎0957-61-0771 南島原市深江町丁6077



3 お肉工房 梅桜亭

【営業時間】11:30~14:00(Lo13:30)
17:00~22:00(Lo21:30)
【定休日】水曜日※祝日・29日の場合は翌日休み
☎0957-64-2222 島原市中安徳町丁1777-5

4 シェフズキッチンNakamura

【営業時間】11:30~14:00(Lo13:30)
18:30~20:30(Lo19:30)
【定休日】火曜日
☎0957-62-5903 島原市鎌田町丁4022-2

5 海鮮食堂 舟屋

【営業時間】11:00~13:00
18:00~23:00
【定休日】7月・8月曜日、9月・10月曜日(不定休)
☎0957-64-1337 島原市秩父が浦町3539-50



6 すし吉

【営業時間】11:30~14:00(昼は電話にて要確認)
17:00~21:00
【定休日】月曜日
☎0957-64-2125 島原市新湊1丁目31

7 HOTELシーサイド島原レストラン ALBA

【営業時間】11:30~14:00
17:00~21:00(Lo20:30)
【定休日】無休
☎0957-64-2000 島原市新湊1丁目38-1
※かんざらしのみ要確認



8 喫茶ルートsea(島原港ターミナルビル内)

【営業時間】8:30~17:30
【定休日】不定休

めぐりんチケット提示で10%割引



9 石窯パン工房 ぷらむ

【営業時間】9:00~19:00
※日祝9:00~18:00
【定休日】月曜日
☎0957-65-0640 島原市湊町56-1

10 平野鮮魚店

【営業時間】11:30~14:30(Lo14:15)
【定休日】水曜日
☎0957-62-4644 島原市中組町257-1



11 中華 和が家

【営業時間】11:00~14:00
16:00~(夜は電話にて要確認)
【定休日】火曜日、毎週水曜日
☎0957-64-0003 島原市西八幡町8393-2



12 手打蕎麦屋 にこり

【営業時間】11:30~15:00(Lo14:30)
※麺がなくなり次第終了
【定休日】日曜日
☎0957-60-4001 島原市西八幡町8390-6

13 魚亭

【営業時間】11:30~14:00
17:00~22:30(Lo22:00)
【定休日】月曜日
☎0957-63-2494 島原市西八幡町8405-1



14 latte

【営業時間】11:00~19:00(Lo18:00)
【定休日】火曜日
☎0957-61-1548 島原市西八幡町8502-1

15 中華 大宝

【営業時間】11:00~20:00
【定休日】不定休
☎0957-64-2022 島原市栄町8501-7



16 洋食と喫茶 COSTA

【営業時間】11:30~15:00
金・土11:30~15:00、18:00~22:00
【定休日】日曜日※不定期で月曜休み有
☎0957-60-4604 島原市湊新地450-1

17 漁人市場 とつとつと食堂

【営業時間】11:00~15:00(Lo14:30)
【定休日】木曜日
☎0957-63-9911 島原市湊新地451



18 島原お食事処 かもめ亭

【営業時間】11:30~13:00※お弁当販売のみ
18:00~22:00
【定休日】水・日曜日、祝日
☎0957-64-3551 島原市津町512-2



19 浜の川湧水観光交流館「銀水」

【営業時間】9:00~17:00(開館時間)
10:00~16:30(メニュー提供時間)
【定休日】無休
☎0957-63-4610 島原市白土桃山2丁目1093
めぐりんチケット提示で
かんざらしご注文のお客様50円引き



20 白土湖珈琲館

【営業時間】10:00~20:00
【定休日】火曜日
☎0957-64-5235 島原市白土町1141-1



21 ビジネスホテル千鳥

【営業時間】11:00~13:30(Lo13:00)
17:00~19:00(Lo18:30)
【定休日】日曜日
☎0957-62-4845 島原市弁天町2丁目7393-4



最寄りのバス停

- A 復興アリーナ入口 F 中組
- B 秩父ヶ浦 G 湊広馬場
- C 九十九ホテル前 H 桃山
- D 東登山口 I イオン島原店前
- E 島原港



株式会社
島原観光ビューロー
島原港観光案内所：0957-62-3986
島原城天守閣：0957-62-4766